



**SALUTE PUBBLICA,  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE E  
PROMOZIONE DELLA SALUTE<sup>i</sup>**

**Carlo Domenico Rialti,  
Lucia Isabela Marconi<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Ricercatore Autonomo,  
Centro di Sviluppo Tecnologie Sanitaria,  
Pescara, Italia

<sup>2</sup>Ricercatrice Autonomo,  
Centro di Sviluppo Tecnologie Sanitaria,  
Pescara, Italia

**Abstract:**

La salute pubblica è stata definita come *"la scienza e l'arte di prevenire le malattie, prolungare la vita e promuovere la salute umana attraverso sforzi organizzati e scelte informate di società, organizzazioni, pubbliche e private, comunità e individui."* I professionisti della salute pubblica si concentrano sulla prevenzione di malattie e lesioni promuovendo stili di vita sani. Eseguono programmi educativi, sviluppano politiche, gestiscono servizi, conducono ricerche e regolano i sistemi sanitari per raggiungere questi obiettivi. I programmi di promozione della salute e di prevenzione delle malattie si concentrano sul mantenimento della salute delle persone. I programmi di promozione della salute mirano a coinvolgere e responsabilizzare le persone e le comunità a scegliere comportamenti sani e ad apportare cambiamenti che riducano il rischio di sviluppare malattie croniche e altre patologie. Organizzazione mondiale della sanità (OMS) la definisce la promozione della salute: *"Il processo che consente alle persone di aumentare il controllo e migliorare la loro salute. Si sposta oltre l'attenzione sul comportamento individuale verso una vasta gamma di interventi sociali e ambientali"*. La prevenzione delle malattie differisce dalla promozione della salute perché si concentra su sforzi specifici svolti per ridurre lo sviluppo e la gravità delle malattie croniche e di qaulasiasi altra patologie. Il benessere è legato alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie. Il benessere è descritto come le attitudini e le decisioni attive prese da un individuo che contribuisce a comportamenti e risultati di salute positivi. I programmi di promozione della salute e di prevenzione delle malattie spesso riguardano i determinanti sociali della salute, che influenzano i comportamenti a rischio modificabili. I determinanti sociali della salute sono le condizioni economiche, sociali, culturali e politiche in cui le

---

<sup>i</sup> Il presente studio è stato presentato al Colloquio Educativo presso il Dipartimento di Educazione Sanitaria, Centro di Sviluppo Tecnologie Sanitarie, Pescara, Italia.

persone nascono, crescono e vivono che influenzano lo stato di salute. I comportamenti a rischio modificabili includono, ad esempio, l'uso di tabacco, le cattive abitudini alimentari e la mancanza di attività fisica, che contribuiscono allo sviluppo di malattie croniche.

**Keywords:** salute pubblica, prevenzione delle malattie, promozione della salute

## References

- WHO, Health 2020, A European policy framework, [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0011/199532/Health2020-Long.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0011/199532/Health2020-Long.pdf), Retrieved on January 2019.
- Kumar, Sanjiv and Gs Preetha. "Health promotion: an effective tool for global health" Indian journal of community medicine : official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine vol. 37,1 (2012): 5-12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3326808/>, Retrieved on January 2019.
- WHO, Health promotion glossary, <https://www.who.int/healthpromotion/about/HPR%20Glossary%201998.pdf>, Retrieved January 2019.
- WHO, Health promotion, [https://www.who.int/topics/health\\_promotion/en/](https://www.who.int/topics/health_promotion/en/), Retrieved January on 2019.
- RHIhub, Defining Health Promotion and Disease Prevention, <https://www.ruralhealthinfo.org/toolkits/health-promotion/1/definition>, Retrieved on January 2019.
- WHO, Social determinants of health, [https://www.who.int/social\\_determinants/sdh\\_definition/en/](https://www.who.int/social_determinants/sdh_definition/en/) Retrieved on January 2019.

Creative Commons licensing terms

Author(s) will retain the copyright of their published articles agreeing that a Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0) terms will be applied to their work. Under the terms of this license, no permission is required from the author(s) or publisher for members of the community to copy, distribute, transmit or adapt the article content, providing a proper, prominent and unambiguous attribution to the authors in a manner that makes clear that the materials are being reused under permission of a Creative Commons License. Views, opinions and conclusions expressed in this research article are views, opinions and conclusions of the author(s). Open Access Publishing Group and European Journal of Public Health Studies shall not be responsible or answerable for any loss, damage or liability caused in relation to/arising out of conflicts of interest, copyright violations and inappropriate or inaccurate use of any kind content related or integrated into the research work. All the published works are meeting the Open Access Publishing requirements and can be freely accessed, shared, modified, distributed and used in educational, commercial and non-commercial purposes under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).